

## РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

| Режимные моменты  | время        |
|---|--------------|
| <i>Холодный период года ( сентябрь-май)</i>   |              |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность        | 7.00-8.20    |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20-8.50    |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности   | 8.50-9.00    |
| Организованная образовательная деятельность (с учетом 10 мин. перерыва)   | 9.00-10.40   |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам  | 10.40-10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка( наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10.50-12.20  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20-12.40  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.40-15.10  |
| Постепенные подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры  | 15.10-15.25  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25-15.45  |
| Организованная образовательная деятельность   | 15.45-16.10  |
| Игры, досуги, кружковая и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей  | 16.10-16.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.50-18.20  |
| Ужин  | 18.20-18.40  |
| Игры, уход домой  | 18.40- 19.00 |
| <i>Теплый период года (июнь-август)</i>   |              |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность        | 7.00-8.20    |
| Завтрак   | 8.20-8.50    |
| Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности   | 8.50-9.15    |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.25-12.10   |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10-12.40  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.40-15.10  |
| Постепенные подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры  | 15.10-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-16.00  |
| Игры, досуги, кружковая и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей  | 16.00-17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.00-18.20  |
| Ужин  | 18.20-18.40  |
| Игры, уход домой  | до 19.00     |