

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 17 "РОДНИЧОК"
ГОРОДА-КУРОРТА ЖЕЛЕЗНОВОДСКА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

ул. Свободы, дом 102 «б», п. Иноземцево, г. Железноводск,
357431, тел./факс(87932)59806, E-mail: rodnichok17@mail.ru

**ПЛАН
спортивно-оздоровительных мероприятий с детьми
МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок»**

Разделы и содержание работы	Мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок выполнения
Снятие адаптационного синдрома	Щадящий режим в течение 1-2 недель	Медсестра Ст.вос-ль Воспитатели гр.	1-2 недели сентября
	Консультации и наблюдения психолога	Педагог-психолог	сентябрь
	Ведение «Листа адаптации»	Воспитатели групп Педагог-психолог	по мере поступления детей
Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья дошкольников	Педагогическое обследование уровня физических качеств дошкольников	Инструктор по ФЗК Врач-педиатр	Сентябрь Май
	Обследование психо-эмоционального состояния	Педагог-психолог	Сентябрь-октябрь
	Диспансеризация детей с привлечением врача-педиатра поликлиники	Врач-педиатр Медсестра	Март-апрель
Медико-организационные мероприятия	Осмотр и знакомство с мед. документацией при поступлении ребенка в группу	Врач-педиатр Медсестра	по мере поступления детей
	Оформление списков оздоровительных групп и листов здоровья	Врач-педиатр Медсестра	Сентябрь
	Ведение журнала медико-педагогического контроля	Врач-педиатр Медсестра	В течение года
	Плановый осмотр детей	Врач-педиатр Медсестра	1 раз в 3 мес.-
	Осмотр детей после перенесенного заболевания	Врач-педиатр Медсестра	По мере необходимости
	Профилактические прививки по эпид.показаниям	Врач-педиатр Медсестра	Сентябрь-октябрь
	Профилактические прививки по календарю	Врач-педиатр Медсестра	В течение года

	Консультации для родителей	Врач-педиатр Медсестра	Ежемесячно (по показаниям)
Закаливающие мероприятия	Утренняя гимнастика « На зарядку, становись!»	Инструктор по ФЗК	в течение года
	Прием детей на улице	Воспитатели групп	в теплое время года
	Физкультурные занятия на свежем воздухе	Инструктор по ФЗК	3-е занятие в неделю
	Облегченная форма одежды	Воспитатели групп Медсестра Родители	в течение года (согласно температурном у режиму)
	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	Воспитатели групп	в течение года
	Ходьба босиком в спальне	Воспитатели групп Медсестра	до и после сна
	Обширное умывание	Воспитатели групп Медсестра	в течение года
	Полоскание полости рта с постепенным понижением температуры	Воспитатели групп Врач-педиатр Медсестра	в течение года
	Сон при открытой форточке	Воспитатели групп Помощник вос-ля Медсестра	в период до - 4 °С.
	Одностороннее проветривание	Помощник вос-ля Медсестра	согласно графика
Профилактика ОРВИ	Мазь Оксалиновая	Врач-педиатр Медсестра	С октября по март(все группы)
	Лечебный сеанс «Родничок» полоскание горла раствором фурацилина	Воспитатели групп	С октября по март (все группы)
	Физиопроцедура «Чудо-луч» (общий кварц групповых помещений)	Врач-педиатр Медсестра	В течение года
	«Волшебная приправа» Фитонциды- лук, чеснок	Воспитатели групп	С октября по март
Организация рационального питания	Организация второго завтрака	Медсестра Шеф-повар	в течение года
	Введение овощей и фруктов в обед и полдник	Медсестра Шеф-повар	в течение года
	Выполнение натуральных норм питания	Заведующий Врач-педиатр Медсестра Шеф-повар	в течение года

	Замена продуктов для детей аллергиков	Медсестра Шеф-повар	в течение года
	Соблюдение питьевого режима	Воспитатели групп Помощник вос-ля	в течение года
	Гигиена приема пищи	Воспитатели групп Помощник вос-ля медсестра	в течение года
	Индивидуальный подход к детям во время приема пищи	Воспитатели групп Помощник вос-ля	в течение года
	Соответствие столовой мебели требованиям СанПин	Заведующий Зам заведующего Врач-педиатр	в течение года
Система двигательной активности детей	Соблюдение режима двигательной деятельности	Ст.вос-ль Воспитатели групп Инструктор по ФЗК	в течение года
	Занятия по подгруппам	Воспитатели групп Инструктор по ФЗК	в течение года
	Бодрящая гимнастика после сна	Воспитатели групп Инструктор по ФЗК	в течение года
	Индивидуальный режим пробуждения после сна	Воспитатели групп Помощник вос-ля	по мере необходимости
	Создание условий в спортивном зале, физкультурных уголках в группах	Заведующий Ст.вос-ль Воспитатели групп Инструктор по ФЗК, Родители	В течение года
	Подвижные игры	Воспитатели групп Инструктор по ФЗК	в течение года
	Динамические паузы	Воспитатели групп	на занятиях
	Физкультурные занятия в зале и на воздухе	Воспитатели групп Инструктор по ФЗК	3 раза в неделю в течение года
	Двигательная активность на прогулке	Воспитатели групп	в режиме дня
	Кружок «Са-Фи-дансе»	Инструктор по ФЗК	в режиме недели
	Кружок «Школа мяча»	Инструктор по ФЗК	в режиме недели
	Спортивные развлечения, соревнования	Инструктор по ФЗК	в соответствии с годовым планом

