

## РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	время
<i>Холодный период года ( сентябрь-май)</i>	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.20
Непрерывная образовательная деятельность ( образовательные ситуации на игровой основе)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.10
Постепенные подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, досуги, общение, кружковая и самостоятельная деятельность по интересам	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00
Ужин	18.00-18.20
Игры, уход домой	18.20- 19.00
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.30
Обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
Постепенные подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, досуги, общение, кружковая и самостоятельная деятельность по интересам	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00
Ужин	18.00-18.20
Игры, уход домой	до 19.00