

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Утренний прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение, совместная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (игры-занятия) по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.40
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенные подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (игры-занятия) по подгруппам	15.40-16.10
Игры, досуги, общение, кружковая и самостоятельная деятельность по интересам	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Ужин	18.00-18.20
Игры, уход домой	до 19.00
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение, совместная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Совместная игровая деятельность на прогулке	9.15-9.50
Второй завтрак	10.00-10.15
Совместная игровая деятельность на прогулке	10.15-11.40
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенные подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке	15.40-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00
Ужин	18.00-18.20
Игры, уход домой	до 19.00