

Принято:  
на заседании установочного  
педагогического совета № 1  
№17«Родничок» протокол № 1  
от 29. 08 2023 г.

Согласовано:  
Советом родителей МБДОО  
«Детский сад № 17 «Родничок»  
Протокол № 5 от 29. 08 2023 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**групп общеразвивающей направленности**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 17 «Родничок» города-курорта Железноводска Ставропольского края**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Пояснительная записка  
к учебному плану МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок»**

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, 2019, № 30);
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», регламентирующий структуру и соотношение частей основной общеобразовательной программы; требованиями к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объёму (пункт 2.9, 2.11 - ФГОС);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31. 07. 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам". (Зарегистрирован 29.11.2018 № 52831). Письмо Роспотребнадзора от 08.05.2020г. №02/8900-2020-24;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573), заменив утратившего законодательную силу, постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15.
- Локальные акты, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок».

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

**Количество групп общеразвивающей направленности: 10 групп**

- Группа раннего возраста (2-3 года) -2
- Младшая группа (3-4 года) -2
- Средняя группа (4-5 лет) -2
- Старшая группа (5-6 лет) -1
- Подготовительная к школе группа (6-8 лет) -1

**кратковременной направленности – 2 группы**

- Группа раннего возраста (0,6-2 года) -2

Продолжительность учебного года с 01.09.2023 по 31.05.2024 года.

Период с 01.09.2023 г. по 15.09.2023 г. является адаптационным, в это время проводится диагностика педагогического процесса в целях оптимизации в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями воспитанников. Итоги учебного года подводятся во всех возрастных группах с 15.05.2024 по 31.05.2024 (итоговая диагностика педагогического процесса).

В группах общеразвивающей направленности обеспечивается выполнение задач **Федеральной образовательной программы дошкольного образования.**

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.2.3286-15).

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.2.3286-15).

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

Коллектив дошкольного образовательного учреждения реализует образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок».

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Обязательная часть Программы составляет не менее 60 % от общего нормативного времени и обеспечивает выполнение Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Вариативная часть составляет -40% от общего нормативного времени.

## **Парциальные программы, используемые в группах компенсирующей направленности МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок»:**

- речевое развитие - Сборник. Региональная культура Ставрополя: художники, писатели, поэты, композиторы. Р.М.Литвинова; Программа «От звука к букве. Формирование аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте». Е.В.Колесникова; Парциальная программа. Обучение грамоте детей дошкольного возраста. Н.В.Нищева.

- познавательное развитие- Программа для дошкольных образовательных учреждений «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б.Стеркина; Программа экологического воспитания в детском саду» С.Н.Николаева; Сборник. Региональная культура Ставрополя: художники, писатели, поэты, композиторы. Р.М.Литвинова

- художественно- эстетическое развитие - Авторская программа и методические рекомендации «Музыкальные шедевры» О.П.Радынова; Сборник. Региональная культура Ставрополя: художники, писатели, поэты, композиторы. Р.М.Литвинова

- социально- коммуникативное развитие- Концепция и программа социально-коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников «Дорогой добра» Л.В.Коломийченко,

- физическое развитие - Программа по физической культуре в детском саду «Здоровье» П.П. Болдурчиди;

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОО и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

**В ДОО работают педагоги:**

- учитель – логопед;
- педагог – психолог;
- музыкальный руководитель;
- инструктор по физической культуре;
- воспитатель по изобразительной деятельности.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

### **Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

- Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю.
- Продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

- Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.
- Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.
- Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

### Режим физического воспитания

- Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаляющих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

- В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- В ДОО используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.
- Длительность занятий составляет:
  - 15 мин. – в младшей группе от 3 до 4 лет;
  - 20 мин – в средней группе от 4 до 5 лет;
  - 25 мин. – в старшей группе от 5 до 6 лет;
  - 30 мин. – в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет

- В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.
- Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
для групп общеразвивающей направленности на 2023-2024 учебный год

№	Направления развития ребенка Образовательные области		Возрастные группы														
			группа раннего возраста			младшая			средняя			старшая			подготовительная		
			н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г
1.			<b>Физическое развитие</b>														
	Физическая культура	в помещении	3	8	72	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
		на воздухе										1	4	36	1	4	36
2.			<b>Речевое развитие</b>														
	Речевое развитие		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Подготовка к обучению грамоте		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36

3.	<b>Познавательное развитие</b>															
	Математическое и сенсорное развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	1/1	2	19	1/1	2	18	1/1	2	18	1	4	36	1	4	36
4.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>															
	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1/1	2	18	1/1	2	18	1/1	2	18	1	4	36	1	4	36
5.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>															
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108
	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Чтение художественной литературы	1/1	2	18	1/1	2	18	1/1	2	18	1	4	36	1	4	36
<b>ИТОГО ЧАСОВ</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>540</b>

## Расписание занятий для групп общеразвивающей направленности на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Группа раннего возраста «Карапузики»	Группа раннего возраста «Капитошка»	Младшая группа «Лучики»	Младшая группа «Растишки»	Средняя гр. «Паровозик»	Средняя гр. «Фантазеры»	Старшая гр. «Звездочки»	Подготовит.гр. «Капельки»
<b>Понедельник</b>	<b>9.00-9.10</b> Познавательное развитие <b>9.20-9.30</b> Физическая культура	<b>9.20-9.30 -1 п.</b> <b>9.30-9.40- 2п.</b> Познавательное развитие <b>9.45-9.55</b> Музыка	<b>9.00-9.15</b> Музыка <b>9.25-9.40</b> Познавательное развитие	<b>9.00-9.15</b> Речевое развитие/ Художественная литература <b>9.25-9.40</b> Музыкальное развитие	<b>9.00-9.20</b> Речевое развитие/ Художественная литература <b>10.00-10.20</b> Физическая культура	<b>9.00-9.20- 1 п.</b> <b>9.30-9.50- 2 п.</b> Аппликация/ Конструирован <b>9.30-9.50</b> Физическая культура	<b>9.00-9.25 – 1 п.</b> <b>9.35-10.00- 2 п.</b> Физическая культура/ Развитие математическ. представлений и сенсорных эталонов <b>10.10-10.35</b> Познавательное развитие	<b>9.00-9.30</b> Речевое развитие <b>9.40-10.10</b> Рисование/Лепка <b>16.00-16.30</b> Музыка
<b>Вторник</b>	<b>9.25-9.35</b> Музыка <b>9.45- 9.55-1 п.</b> <b>10.05-10.15-2 п.</b> Аппликация/ Конструирование	<b>9.20-9.30 -1 п.</b> <b>9.30-9.40- 2п.</b> Аппликация/ Конструирован. <b>9.50-10.00</b> Физическая культура	<b>9.00-9.15</b> Аппликация/ Конструирован. <b>9.25-9.40</b> Физическая культура	<b>9.00-9.15- 1.п</b> <b>9.25-9.40-2 п.</b> Рисование/ Лепка <b>9.50-10.05</b> Физическая культура	<b>9.00-9.20</b> Музыка <b>9.30-9.50- 1 п.</b> <b>10.00-10.20-2 п.</b> Развитие математических представлений и сенсорных эталонов	<b>9.00-9.20- 1 п.</b> <b>9.30-9.50- 2 п.</b> Развитие математическ. представлений и сенсорных эталонов <b>9.40-10.00</b> Музыкальное развитие	<b>9.00-9.25</b> Познавательное развитие <b>9.35-10.00</b> Рисование/ Лепка <b>16.00-16.25</b> Музыка	<b>9.00-9.30-1п.</b> <b>9.40-10.10-2п.</b> Физическая культура/ Подготовка к обучению грамоте <b>10.20-10.50</b> Познавательное развитие
<b>Среда</b>	<b>9.00-9.10 -1 п.</b> <b>9.20-9.30-2 п.</b> Развитие математических представлений и сенсорных эталонов <b>9.40-9.50</b> Музыка	<b>9.20-9.30 -1 п.</b> <b>9.30-9.40- 2п.</b> Развитие математических представлений и сенсорных эталонов <b>9.40-9.50</b> Физическая культура	<b>9.00-9.15-1 п.</b> <b>9.25-9.40-2 п.</b> Развитие математических представлений и сенсорных эталонов <b>9.50-10.05</b> Физическая культура	<b>9.00-9.15</b> Физическая культура <b>9.25-9.40</b> Познавательное развитие	<b>9.00-9.20</b> Физическая культура <b>9.30-9.50</b> Познавательное развитие	<b>9.00-9.20</b> Физическая культура <b>9.30-9.50</b> Познавательное развитие	<b>9.00-9.25</b> Музыка <b>9.35-10.00-1 п.</b> <b>10.10-10.35-2 п.</b> Аппликация/ Конструирован.	<b>9.00-9.30</b> Развитие математических представлений и сенсорных эталонов <b>9.40-10.20</b> Аппликация <b>10.30-11.00</b> Музыка



**Расписание совместной образовательной деятельности воспитателя с детьми в группах общеразвивающей направленности в 2023-2024 учебном году**

Группы/Дни недели		Группа раннего воз-та «Карапузики»	Группа раннего воз-та «Капитошка»	Младшая гр. «Лучики»	Младшая гр. «Растишки»	Средняя гр. «Паровозик»	Средняя гр. «Фантазеры»	Старшая гр. «Звездочки»	Подготовит.гр. «Капельки»
<p><b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд – ежедневно</b></p> <p><b>Трудовые поручения (общий и совместный труд) - младшие группы 1 раз в 2 недели, средние, старшие и подготовительные группы – 1 раз в неделю. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов</b></p>									
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр		2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Понедельник	Социально-коммуникативная деятельность	<p>Беседы, разговоры с детьми по их интересам <b>«Уроки вежливости и этикета- ежедневно</b></p> <p>Планирование совместной деятельности с детьми <b> нравственно-патриотическому воспитанию дошкольников - 1 раз в неделю во всех группах</b></p> <p>Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта - <b>ежедневно</b></p>							
Вторник	Художественно-конструктивная деятельность	<p><b>Творческая мастерская – художественно-ручной труд 1 раз в неделю</b> все группы</p>							
Среда	Оздоровительно-профилактическая деятельность	<p><b>День здоровья «Будь здоров без докторов»</b></p> <p>Применение квест-технологии, технологий сохранения и стимулирования здоровья (упражнения на спортивных тренажерах- старшие и подготовительные группы; Фитбол- гимнастика(упражнения на специальных мячах)- младшие и средние группы)</p>							
Четверг	Познавательная деятельность	<p><b>«Школа мышления»</b></p> <p>1 неделя -«Служба экспериментирования»</p> <p>2 неделя - <b>развивающие игры и пособия (В.Воскобовича, Дьенеша, Кюизенера, С.Никитина), играем с конструктором ЛЕГО</b></p> <p>3неделя – <b>игры по финансовой грамотности, кроссворды, ребусы, шашки, шахматы, лото, домино и т.д.</b></p> <p>4 неделя - <b>«Уроки безопасности» профилактика ПДД, пожарной безопасности.</b></p>							
Пятница	Художественно-речевая деятельность	<p><b>«Детская студия»</b></p> <p><b>Музыкально-театральная гостиная – младшие группы 1 раз в 2 недели, средние, старшие и подготовительные группы – 1 раз в неделю</b></p> <p><b>Чтение художественных произведений - ежедневно</b></p>							

**Расписание занятий в группе кратковременного пребывания «Капитошка»**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня	<p><b>День подарков и сюрпризов</b></p> <p><u><b>9.30-9.40</b></u> Исследование объектов живой и неживой природы, Экспериментирование/ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения</p> <p><u><b>9.50-10.00</b></u> Физическое развитие</p>	<p><u><b>9.20-9.30</b></u> Речевое развитие</p> <p><u><b>9.50-10.00</b></u> Музыкальное развитие</p>	<p><u><b>9.20-9.30</b></u> Рисование/ Лепка</p> <p><u><b>9.50-10.00</b></u> Музыкальное развитие</p>	<p><u><b>9.20-9.30</b></u> Математическое развитие</p> <p><u><b>9.50-10.00</b></u> Физическое развитие</p>	<p><u><b>9.20-9.30</b></u> Аппликация/ Конструирование</p> <p><u><b>9.50-10.00</b></u> Физическое развитие</p>

## Расписание занятий в группе кратковременного пребывания «Крепыш»

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>II половина дня</b>	<p><b>День подарков и сюрпризов</b></p> <p><u><b>15.30-15.40</b></u> Исследование объектов живой и неживой природы, Экспериментирование/ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения</p> <p><u><b>16.00 -16.10</b></u> Музыкальное развитие</p>	<p><u><b>15.30-15.40</b></u> Изобразительная деятельность</p> <p><u><b>16.40 -16.50</b></u> Физическое развитие на воздухе</p>	<p><u><b>15.30-15.40</b></u> Математическое развитие</p> <p><u><b>16.20 -16.30</b></u> Физическое развитие</p>	<p><u><b>15.30-15.40</b></u> Речевое развитие</p> <p><u><b>16.20 -16.30</b></u> Музыкальное развитие</p>	<p><u><b>15.30-15.45</b></u> Изобразительная деятельность</p> <p><u><b>16.20 -16.30</b></u> Физическое развитие</p>

## Расписание совместной деятельности в группах кратковременного пребывания

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>«День радостных встреч» (подарки, сюрпризы)</p>	<p>Художественно-речевая деятельность</p>	<p>Игры, проблемные ситуации, беседы, чтение художественной литературы по профилактике дорожно-транспортного травматизм</p>	<p style="text-align: center;"><b>ДЕНЬ «РАЗВИВАЙ-КИ»</b></p> <p>1 неделя - играем с конструктором ЛЕГО 2 неделя – развивающие игры и пособия (В.Воскобовича, Дьенеша, Кюизенера, Никитина) 3 неделя – логические задачи, кроссворды, ребусы 4 неделя –опытническая деятельность ( млад.гр. с водой и песком; С.Бондаренко)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Развлечения для самых маленьких</b></p> <p><b>1неделя</b> –музыкальное развлечение «Шире круг» <b>2 неделя-</b> спортивное развлечение «Вместе весело шагать» <b>3 неделя</b> – художественно-эстетическое развлечение «В гостях у королевы кисточки» <b>4 неделя-</b>просмотр мультфильмов</p>
<p><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЕЖЕДНЕВНО</b></p>				