

Принято:
на заседании
педагогического совета № 1
протокол № 1 от «31» 08 2020 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад №17 «Родничок»
Приказ № 219 от 31.08.2020 г.
О.Ю. Сердарова



ПЛАН
спортивно-оздоровительных мероприятий
по физическому воспитанию детей
в МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок»
на 2020-2021 учебный год

1. Организационная работа:

Вся работа по физическому воспитанию детей проводится с учетом состояния здоровья детей и осуществляется инструкторами по физической культуре и воспитателями групп при регулярном контроле медицинской сестры и старшего воспитателя.

С целью снижения заболеваемости в детском саду разработана и успешно применяется система закалывающих мероприятий в повседневной жизни и специально организованная. Используются все природные факторы: вода, воздух, солнце. Закалывающие мероприятия осуществляются круглый год, но их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды.

В утренние часы проводятся: оздоровительный бег (старший дошкольный возраст) или утренняя гимнастика, физкультурные мероприятия, включающие корригирующие упражнения для профилактики сколиоза, нарушения осанки,

плоскостопия. Вне физкультурных мероприятий и между ними организовываются двигательные-оздоровительные моменты: упражнения и задания на развитие мелких мышц руки, задания на развитие мимики и артикуляции и т.п.

Во время адаптационного периода для детей создается щадящий режим:

- сокращенный день для малыша;
- присутствие родителей (законных представителей) в группе в течение 3-х дней;
- повышенное внимание со стороны персонала группы.

Это способствует тому, чтобы у основного числа детей, впервые поступивших в детский сад, период адаптации протекал в спокойной форме.

В детском саду выполняются все виды здоровьесберегающих технологий:

- медико-профилактические, физкультурно-оздоровительные

- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка,
- здоровьесбережения и здоровьедобогащения педагогов ДОО,
- валеологического просвещения родителей.

Для ребенка, как и для взрослого необходима эмоционально - благоприятная обстановка в группе, образовательном учреждении. В образовательном учреждении осуществляется психолого-педагогическое сопровождение ребенка. Ребенок, имеющий какую-либо проблему в развитии, получает квалифицированную помощь, направленную на индивидуальное развитие. В образовательном учреждении педагог-психолог применяет психогимнастику и другие формы работы с ребенком.

2. Материально-техническое обеспечение ДОО

Материально-техническое оснащение и оборудование, пространственная организация среды ДОО соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям и обеспечивают физкультурно-оздоровительную работу. Для полноценного физического развития детей и удовлетворения их потребностей в движении в ДОО созданы следующие условия:

- спортивная площадка для подвижных и спортивных игр;
- физкультурные уголки во всех группах (гимнастические стенки, мячи разного размера и веса, обручи, скакалки, кольцебросы, канаты и т.д.);
- существует кабинет медицинского работника (изолятор и процедурный кабинет);
- кабинет педагог-психолога;

Физическое здоровье детей неразрывно связано с их психическим здоровьем, эмоциональным благополучием. Эффективность физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении достигается путём взаимодействия воспитателей с медицинской сестрой, инструкторами по ФЭК, музыкальным руководителем, педагогом-психологом.

В своей работе воспитатели детского сада используют различные виды образовательной деятельности, среди которых преобладают:

- сюжетно-игровые мероприятия, состоящие из подвижных игр разной степени интенсивности;
- эстафеты: дети разбиваются на команды и в ходе их выявляют победителей;
- тренировки основных видов движений.

Большую часть времени в дошкольном учреждении ребенок находится в группе, поэтому от того насколько грамотно будет построена деятельность

воспитателя по организации режима детей, зависит сохранение и укрепление его здоровья.

Педагоги учатся определять признаки утомления у детей по изменению окраски кожи, выражению лица, частоте дыхания, появлению потливости и своевременно регулировать характер их деятельности, переключая на более спокойный или, наоборот, интенсивный. Для того, чтобы дети не перегревались и не простужались, воспитатели рекомендуют родителям подбирать одежду в соответствии с состоянием здоровья и погодными условиями.

**План спортивно-оздоровительных мероприятий по физическому воспитанию
детей в МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок»**

Разделы и содержание работы	Мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок выполнения
Снятие адаптационного синдрома	Щадящий режим в течение 1-2 недель	Медсестра Ст.вос-ль Воспитатель группы	1-2 недели сентября
	Консультации и наблюдения психолога	Педагог-психолог	сентябрь
	Ведение «Листа адаптации»	Воспитатели групп Педагог-психолог	по мере поступления детей
Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья дошкольников	Педагогическое обследование уровня физических качеств дошкольников	Инструкторы по ФЗК Врач медсестра	Сентябрь Май
	Обследование психо-эмоционального состояния	Педагог-психолог	Сентябрь-октябрь
	Диспансеризация детей с привлечением врачей поликлиники	Врач Медсестра	Март-апрель Дети 3-х,6-ти, 7-летнего возраста
Медико-организационн	Осмотр и знакомство с мед. документацией	Врач Медсестра	по мере поступления детей

ые мероприятия	при поступлении ребенка в группу		
	Оформление списков оздоровительных групп и листов здоровья	Врач Медсестра	Сентябрь
	Ведение журнала медико-педагогического контроля	Врач Медсестра	В течение года
	Плановый осмотр детей	Врач Медсестра	1 раз в 3 мес. - дети до 3-х л 1 раз в год - дети после 3-х л
	Осмотр детей после перенесенного заболевания	Врач Медсестра	По мере необходимости
	Профилактические прививки по эпид. показаниям	Врач Медсестра	Сентябрь-октябрь
	Профилактические прививки по календарю	Врач Медсестра	В течение года
	Консультации для родителей	Врач Медсестра	Ежемесячно (по показаниям)
Закаливающие мероприятия	Утренняя гимнастика « На зарядку, становись!»	Инструкторы по ФЗК	в течение года
	Прием детей на улице	Воспитатели групп	в теплое время года
	Физкультурные занятия на свежем воздухе	Инструктор по ФЗК	3-е занятие в неделю в течение учебного года
	Облегченная форма одежды	Воспитатели групп Медсестра Родители	в течение года (согласно температурному режиму)
	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	Воспитатели групп	В течение года

	Ходьба босиком в спальне	Воспитатели групп Медсестра	до и после сна
	Обширное умывание	Воспитатели групп Медсестра	в течение года
	Полоскание полости рта с постепенным понижением температуры	Воспитатели групп Врач Медсестра	в течение года
	Сон при открытой фортуге	Воспитатели групп Помощник вос-ля Медсестра	в период до - 4 °С.
	Одностороннее проветривание	Помощник вос-ля Медсестра	во время сна (+17, +19°)
Профилактика ОРВИ	Мазь Оксалиновая	Врач Медсестра	С октября по март (все группы)
	Лечебный сеанс «Родничок» полоскание горла раствором фурацилина	Воспитатели групп	С октября по март (все группы)
	Прием эулетерококка «Волшебная капля»	Врач Медсестра	С октября по март (средние и старшие группы)
	Физиопроцедура «Чудо-луч» (общий кварц групповых помещений)	Врач Медсестра	В течение года
	«Волшебная приправа» Фитонциды- лук, чеснок	Воспитатели групп	С октября по март
Организация рационального питания	Организация второго завтрака	Медсестра Шеф-повар	В течение года
	Введение овощей и фруктов в обед и полдник	Медсестра Шеф-повар	В течение года

	Выполнение натуральных норм питания	Заведующий Врач Медсестра Шеф-повар	В течение года
	Замена продуктов для детей аллергиков	Медсестра Шеф-повар	В течение года
	Соблюдение питьевого режима	Воспитатели групп Помощник вос-ля	В течение года
	Гигиена приема пищи	Воспитатели групп Помощник вос-ля медсестра	В течение года
	Индивидуальный подход к детям во время приема пищи	Воспитатели групп Помощник вос-ля	В течение года
	Соответствие столовой мебели СанПин	Заведующий Зам заведующего Врач	В течение года
Система двигательной активности детей	Соблюдение режима двигательной деятельности	Ст.вос-ль Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	В течение дня
	Занятия по подгруппам	Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	В течение года
	Бодрящая гимнастика после сна	Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	В течение года
	Индивидуальный режим пробуждения после сна	Воспитатели групп Помощник вос-ля	по мере необходимости

Создание условий в спортивном зале уголках, групп	Заведующий Ст.вос-ль Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК Родители	В течение года
Подвижные игры	Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	В течение дня
Динамические паузы	Воспитатели групп	на занятиях
Физкультурные занятия в зале и на воздухе	Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	3 раза в неделю в течение года
Двигательная активность на прогулке	Воспитатели групп	В режиме дня
Кружок «Са-Фи-дансе»	Инструктор по ФЗК	В режиме недели
Кружок «Школа мяча»	Инструктор по ФЗК	В режиме недели
Спортивные развлечения, соревнования	Инструкторы по ФЗК	В соответствии с годовым планом