

Принято:
на заседании
педагогического совета № 1
протокол № 1 от «24» 08 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад №17 «Родничок»
Приказ № 224 от 24.08.2021г.
Сердарова



ПЛАН
спортивно-оздоровительных мероприятий
по физическому воспитанию детей
в МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок»
на 2021-2022 учебный год

1. Организационная работа:

Вся работа по физическому воспитанию детей проводится с учетом состояния здоровья детей и осуществляется инструкторами по физической культуре и воспитателями групп при регулярном контроле медицинской сестры и старшего воспитателя.

С целью снижения заболеваемости в детском саду разработана и успешно применяется система закаляющих мероприятий в повседневной жизни и специально организованная. Используются все природные факторы: вода, воздух, солнце. Закаляющие мероприятия осуществляются круглый год, но их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды.

В утренние часы проводятся: оздоровительный бег (старший дошкольный возраст) или утренняя гимнастика, физкультурные мероприятия, включающие корригирующие упражнения для профилактики сколиоза, нарушения осанки, плоскостопия. Вне физкультурных мероприятий и между ними организовываются двигательно-оздоровительные моменты: упражнения и задания на развитие мелких мышц руки, задания на развитие мимики и артикуляции и т.п.

Во время адаптационного периода для детей создается щадящий режим:

- сокращенный день для малыша;
- присутствие родителей (законных представителей) в группе в течение 3-х дней;
- повышенное внимание со стороны персонала группы.

Это способствует тому, чтобы у основного числа детей, впервые поступивших в детский сад, период адаптации протекал в спокойной форме.

В детском саду выполняются все виды здоровьесберегающих технологий:

- медико-профилактические, физкультурно-оздоровительные
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка,
- здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов ДОУ,
- валеологического просвещения родителей.

Для ребенка, как и для взрослого необходима эмоционально - благоприятная обстановка в группе, образовательном учреждении. В образовательном учреждении осуществляется психолого-педагогическое сопровождение ребенка. Ребенок, имеющий какую-либо проблему в развитии, получает квалифицированную помощь, направленную на индивидуальное развитие. В образовательном учреждении педагог-психолог применяет психогимнастику и другие формы работы с ребенком.

2. Материально-техническое обеспечение ДОО

Материально-техническое оснащение и оборудование, пространственная организация среды ДОО соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям и обеспечивают физкультурно-оздоровительную работу. Для полноценного физического развития детей и удовлетворения их потребностей в движении в ДОО созданы следующие условия:

- спортивная площадка для подвижных и спортивных игр;
- физкультурные уголки во всех группах (гимнастические стенки, мячи разного размера и веса, обручи, скакалки, кольцебросы, канаты и т.д.);
- существует кабинет медицинского работника (изолятор и процедурный кабинет);
- кабинет педагог-психолога;

Физическое здоровье детей неразрывно связано с их психическим здоровьем, эмоциональным благополучием. Эффективность физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении достигается путём взаимодействия воспитателей с медицинской сестрой, инструкторами по ФЗК, музыкальным руководителем, педагогом-психологом.

В своей работе воспитатели детского сада используют различные виды образовательной деятельности, среди которых преобладают:

- сюжетно-игровые мероприятия, состоящие из подвижных игр разной степени интенсивности;
- эстафеты: дети разбиваются на команды и в ходе их выявляют победителей;
- тренировки основных видов движений.

Большую часть времени в дошкольном учреждении ребенок находится в группе, поэтому от того насколько грамотно будет построена деятельность воспитателя по организации режима детей, зависит сохранение и укрепление его здоровья.

Педагоги учатся определять признаки утомления у детей по изменению окраски кожи, выражению лица, частоте дыхания, появлению потливости и своевременно регулировать характер их деятельности, переключая на более спокойный или, наоборот, интенсивный. Для того, чтобы дети не перегревались и не простужались, воспитатели рекомендуют родителям подбирать одежду в соответствии с состоянием здоровья и погодными условиями.

**План спортивно-оздоровительных мероприятий по физическому воспитанию
детей в МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок»**

| Разделы и содержание работы | Мероприятия | Ответственный исполнитель | Срок выполнения |
|---|---|--|---|
| Снятие адаптационного синдрома | Щадящий режим в течение 1-2 недель | Медсестра Ст.вос-ль Воспитатель группы | 1-2 недели сентября |
| | Консультации и наблюдения психолога | Педагог-психолог | сентябрь |
| | Ведение «Листа адаптации» | Воспитатели групп Педагог-психолог | по мере поступления детей |
| Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья дошкольников | Педагогическое обследование уровня физических качеств дошкольников | Инструкторы по ФЗК Врач медсестра | Сентябрь Май |
| | Обследование психо-эмоционального состояния | Педагог-психолог | Сентябрь-октябрь |
| | Диспансеризация детей с привлечением врачей поликлиники | Врач Медсестра | Март-апрель Дети 3-х,6-ти, 7-летнего возраста |
| Медико-организационные мероприятия | Осмотр и знакомство с мед. документацией при поступлении ребенка в группу | Врач Медсестра | по мере поступления детей |
| | Оформление списков оздоровительных групп и листов здоровья | Врач Медсестра | Сентябрь |
| | Ведение журнала медико-педагогического контроля | Врач Медсестра | В течение года |
| | Плановый осмотр детей | Врач Медсестра | 1 раз в 3 мес.- дети до 3-х л 1 раз в год - дети после 3-х л |
| | Осмотр детей после перенесенного заболевания | Врач Медсестра | По мере необходимости |
| | Профилактические прививки по эпид.показаниям | Врач Медсестра | Сентябрь-октябрь |

| | | | |
|---------------------------------|---|--|--|
| | Профилактические прививки по календарю | Врач Медсестра | В течение года |
| | Консультации для родителей | Врач Медсестра | Ежемесячно (по показаниям) |
| Закаливающие мероприятия | Утренняя гимнастика « На зарядку, становись!» | Инструкторы по ФЗК | в течение года |
| | Прием детей на улице | Воспитатели групп | в теплое время года |
| | Физкультурные занятия на свежем воздухе | Инструктор по ФЗК | 3-е занятие в неделю в течение учебного года |
| | Облегченная форма одежды | Воспитатели групп Медсестра Родители | в течение года (согласно температурному режиму) |
| | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | Воспитатели групп | В течение года |
| | Ходьба босиком в спальне | Воспитатели групп Медсестра | до и после сна |
| | Обширное умывание | Воспитатели групп Медсестра | в течение года |
| | Полоскание полости рта с постепенным понижением температуры | Воспитатели групп Врач Медсестра | в течение года |
| | Сон при открытой форточке | Воспитатели групп Помощник воспитателя Медсестра | в период до - 4 °С. |
| | Одностороннее проветривание | Помощник воспитателя Медсестра | во время сна (+17, +19°) |
| Профилактика ОРВИ | Мазь Оксалиновая | Врач Медсестра | С октября по март (все группы) |
| | Лечебный сеанс «Родничок» полоскание горла раствором фурацилина | Воспитатели групп | С октября по март (все группы) |
| | Прием эулеурококка «Волшебная капля» | Врач Медсестра | С октября по март (средние и старшие группы) |

| | | | |
|--|--|--|--------------------------|
| | Физиопроцедура «Чудо-луч» (общий кварц групповых помещений) | Врач Медсестра | В течение года |
| | «Волшебная приправа» Фитонциды- лук, чеснок | Воспитатели групп | С октября по март |
| Организация рационального питания | Организация второго завтрака | Медсестра Шеф-повар | В течение года |
| | Введение овощей и фруктов в обед и полдник | Медсестра Шеф-повар | В течение года |
| | Выполнение натуральных норм питания | Заведующий Врач Медсестра Шеф-повар | В течение года |
| | Замена продуктов для детей аллергиков | Медсестра Шеф-повар | В течение года |
| | Соблюдение питьевого режима | Воспитатели групп Помощник вос-ля | В течение года |
| | Гигиена приема пищи | Воспитатели групп Помощник вос-ля медсестра | В течение года |
| | Индивидуальный подход к детям во время приема пищи | Воспитатели групп Помощник вос-ля | В течение года |
| | Соответствие столовой мебели СанПин | Заведующий Зам заведующего Врач | В течение года |
| Система двигательной активности детей | Соблюдение режима двигательной деятельности | Ст.вос-ль Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК | В течение дня |
| | Занятия по подгруппам | Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК | В течение года |
| | Бодрящая гимнастика после сна | Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК | В течение года |
| | Индивидуальный режим пробуждения после сна | Воспитатели групп Помощник вос-ля | по мере необходимости |
| | Создание условий в спортивном зале уголках, групп | Заведующий Ст.вос-ль Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК Родители | В течение года |
| | Подвижные игры | Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК | В течение дня |
| | Динамические паузы | Воспитатели групп | на занятиях |
| | Физкультурные занятия в | Воспитатели групп | 3 раза в неделю |

| | | | |
|--|---|--------------------|------------------------------------|
| | зале и на воздухе | Инструкторы по ФЗК | в течение года |
| | Двигательная активность на прогулке | Воспитатели групп | В режиме дня |
| | Кружок «Са-Фи-дансе» | Инструктор по ФЗК | В режиме недели |
| | Кружок «Школа мяча» | Инструктор по ФЗК | В режиме недели |
| | Спортивные развлечения, соревнования | Инструкторы по ФЗК | В соответствии с годовым планом |