



МЕНЮ

1 день



ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом молочным

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Сок фруктовый



ОБЕД

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной

Биточки (особые) из говядины

Каша гречневая рассыпчатая

Кисель из свежих ягод (замороженных)

Хлеб пшенич. /ржаной



ПОЛДНИК

Икра кабачковая

макароны отварные с сыром

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный



УЖИН

Чай с сахаром

Печенье весовое



МЕНЮ

2 день



ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная рисовая с маслом

Сыр российский

Масло сливочное

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

2 завтрак- Яблоко свежее



ОБЕД

Огурец соленый порц.

Суп картофельный с бобовыми (горох)

Птица, тушенная в соусе с овощами

соус сметанный с томатом

Компот из сухофруктов

Хлеб пшенич. /ржаной



ПОЛДНИК

Икра свекольная

Омлет натуральный

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный



УЖИН

Чай с сахаром

Вафли весовое



МЕНЮ

3 день



Суфле творожное с соусом молочным сладким

Чай с молоком и сахаром

Хлеб пшеничный

ЗАВТРАК

2 завтрак- Банан свежий



Борщ с картофелем и капустой со сметаной

Макароны отварные с маслом сливочным

Фрикадельки из птицы с соусом сметанным
(из грудки цыпленка)

Компот из свежих яблок

Хлеб пшенич. /ржаной

ОБЕД



Каша жидкая молочная с овсяной крупой и
маслом сливочным

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

ПОЛДНИК



Чай с и сахаром

Печенье весовое

УЖИН



МЕНЮ

4 день



ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная гречневая с маслом

Сыр российский

Масло сливочное

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

2 завтрак- Кефир (кисл.мол.продукт)



ОБЕД

Горошек консервированный

Суп картофельный с мясными фрикад
(говядина)

Биточки рыбные (Минтай)

Пюре картофельное

Компот из свежих яблок / Хлеб пшенич. /ржаной



ПОЛДНИК

Запеканка рисовая с творога с соусом молочным
(сладким) /соус молочный(сладкий) №327

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный



УЖИН

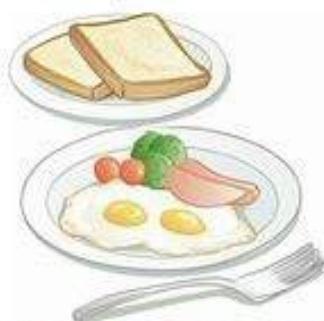
Сок фруктовый

Вафли весовые



МЕНЮ

5 день



Икра кабачковая

Омлет натуральный с сыром

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

ЗАВТРАК

2 завтрак- Яблоко свежее



Суп с лапшой домашней

Суфле из птицы с соусом №329

Капуста тушеная

Компот из сухофруктов

Хлеб пшенич. /ржаной

ОБЕД



Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

ПОЛДНИК



Чай с сахаром

Печенье весовое

УЖИН



МЕНЮ

6 день



Пудинг из творога (запеченный) с повидлом фруктовым

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

ЗАВТРАК

2 завтрак- Кефир (кисл.мол.продукт)

Борщ с картофелем и капустой со сметаной

Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом

Макароны отварные с маслом сливочным

Компот из сухофруктов

Хлеб пшенич. /ржаной



ОБЕД



Рагу из грудки филе цыпленка

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

ПОЛДНИК



Чай с сахаром

Вафли весовое

УЖИН



МЕНЮ

7 день



ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным

Сыр российский

Масло сливочное

Чай с молоком и сахаром

Хлеб пшеничный

2 завтрак- Напиток из плодов шиповника



ОБЕД

Суп картофельный с крупой перловой

Шницель из говядины

Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным

Компот из свежих яблок

Хлеб пшенич. /ржаной



ПОЛДНИК

Икра кабачковая

макароны отварные с сыром

Чай с и сахаром

Хлеб пшеничный



УЖИН

Чай с сахаром

Печенье весовое



МЕНЮ

8 день



ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из манной крупы с
маслом сливочным

Сыр российский

Масло сливочное

Чай с сахаром и лимоном

Хлеб пшеничный

2 завтрак- Банан свежий



ОБЕД

Рассольник ленинградский с крупой пшеничной со
сметаной

Плов из птицы

Компот из сухофруктов

Хлеб пшенич. /ржаной



ПОЛДНИК

Оладьи из творога с соусом молочным (сладким)

Сок фруктовый



УЖИН

Чай с сахаром

Вафли весовое



МЕНЮ

9 день



ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная пшеничная с маслом

Сыр российский

Масло сливочное

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

2 завтрак - Яблоко свежее



ОБЕД

Суп картофельный с крупой (рисовой)

Жаркое по-домашнему с говядиной

Компот из сухофруктов

Хлеб пшенич.



ПОЛДНИК

Горошек консервированный

Омлет натуральный

Чай с и сахаром

Хлеб пшеничный



УЖИН

Кисель из свежих ягод (замороженных)

Печенье весовое



МЕНЮ

10 день



ЗАВТРАК

Творожно-яблочный пудинг с соусом
молочным сладким

Соус молочный(сладкий) №327

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

2 завтрак - Сок фруктовый



ОБЕД

Суп картофельный с клецками

Котлета рубленая из птицы

Пюре из свеклы

Компот из свежих яблок

Хлеб пшенич. /ржаной



ПОЛДНИК

Пюре картофельное

Шницель рыбный (Минтай)

Кисель из свежих ягод (замороженных)

Хлеб пшеничный



УЖИН

Чай с сахаром

Печенье весовое