

Принято:  
на заседании Педагогического совета №1  
«Детский сад № 17 «Родничок»  
«Родничок»  
протокол № 1 от «30» «08» 2019 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад № 17  
«Родничок»  
О.Ю. Сердарова  
Приказ № 221 от «30» «08» 2019 г.

**План мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №17 «Родничок»  
на 2019-2020 учебный год**

**1. Работа с сотрудниками МБДОУ**

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Издание приказа о мероприятиях по профилактике ОРВИ и гриппа	Январь	Заведующий
2.	Организация и проведение вакцинации против гриппа воспитанников, обучающихся (с обязательным информированием (согласием) родителей в письменном виде), педагогического, обслуживающего персонала образовательных организаций	Сентябрь-октябрь	Заведующий Врач-педиатр Медицинская сестра
3.	Проведение инструктажа среди работников о первых признаках заболевания и порядок действий в случае выявления больных с признаками гриппа и ОРВИ	Январь	Заведующий Врач-педиатр
4.	Ежедневный контроль за заболеваемостью персонала	В период эпидемии гриппа	Заведующий Медицинская сестра
5.	Строгий контроль за выполнением режима проветривания помещений и группы МБДОУ	Постоянно	воспитатели
6.	Обеспечение частичного (по группам) или полного (в целом по организации) прекращения занятий в ДОУ при отсутствии 20% и более детей по причине гриппа и ОРВИ.	В период повышения заболеваемости ОРВИ и гриппом	Заведующий
7.	Недопущение на занятия педагогов, детей с симптомами грипп и ОРВИ	В период повышения заболеваемости ОРВИ и гриппом	Заведующий

8.	Предоставлять информацию в Управление образования г.к.Железноводска по утвержденным формам	В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом ежедневно до 10.00	Заведующий
9.	Ограничение проведения олимпиад, массовых мероприятий для воспитанников и обучающихся образовательных организаций в период возникновения массовых заболеваний	В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом	Заведующий
10.	Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд	Постоянно, ежедневно	Заведующий Медицинская сестра
11.	Ежедневно проводить обработку групп и помещений ДООУ бактерицидной лампой	В период эпидемии гриппа	Воспитатели групп
12.	Ежедневно проводить влажную уборку помещений и групп ДООУ с дезинфицирующими средствами	В период эпидемии гриппа	Помощник воспитателя
13.	Строгий контроль за выполнением противозидемиологических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий	Во время инфекционных заболеваний	Заведующий
14.	Организация просветительской работы по профилактике гриппа среди персонала с регистрацией в журнале: беседы, распространение памяток, санитарные бюллетени и другое.	В период эпидемии гриппа	Заведующий Врач-педиатр Старший воспитатель
15.	Обеспечить запас моющих и дезинфицирующих средств для проведения уборки, дезинфекции	Постоянно	Зам.заведующего по АХЧ
16.	Подготовка запаса марлевых повязок, бумажных полотенец, мыла для мытья рук.	Постоянно	Зам.заведующего по АХЧ
17.	Усиление контроля за соблюдением санитарно-гигиенических и противозидемиологических мероприятий (влажная уборка, сменная обувь, проветривание, мытье рук, ношение повязок и др.).	В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом	
18.	Анализ по итогам эпидемпериода, подготовка отчетов	Апрель 2020	Заведующий

## 2. Работа с воспитанниками ДОУ

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
16.	Проводить ежедневный контроль состояния здоровья воспитанников при приеме в группу	В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом	Воспитатели групп
17.	Пропаганда ЗОЖ. Профилактика респираторных заболеваний, посредством проведения игр, познавательных занятий, бесед, спортивных мероприятий между воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Как уберечь себя от гриппа»,</li> <li>• «Я прививок не боюсь»,</li> <li>• «Будь здоров»,</li> <li>• «Мой режим дня» и т.д.</li> </ul>	В течение года	Воспитатели групп
18.	Организация просветительской работы по профилактике гриппа с детьми	В период эпидемии гриппа	Воспитатели групп
19..	Проведение дыхательных гимнастик, закаливающих процедур	Постоянно	Воспитатели групп
20.	Проведение регулярной чесночно-луковой ионизации воздуха	В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом	Воспитатели групп
21.2.	Проведение ежедневного мониторинга посещаемости детей с установлением причин их отсутствия.	В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом	Заведующий
23.	Ограничить проведение культурно-массовых мероприятий	В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом	Заведующий

### 3. Работа с родителями (законными представителями) воспитанников

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
24.	Организация разъяснительной работы с родителями (законными представителями) о необходимости вакцино профилактики против гриппа.	Январь	Заведующий, Врач-педиатр
25.	Организация встреч с родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ (собрания, консультации, беседы)	Январь и в период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом	Заведующий, Воспитатели групп
26.	Разместить информацию о профилактике гриппа и ОРВИ на информационных стендах и в родительских уголках для детей и родителей	В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом	Воспитатели групп
27.	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей.	Постоянно	Заведующий

## **Информация для родителей "Профилактика гриппа и ОРВИ"**

Грипп, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем.

### **Каковы симптомы заболевания?**

- жар
- кашель
- боль в горле
- ломота в теле
- головная боль
- озноб и усталость
- изредка -рвота и понос

У детей младшего возраста типичные симптомы могут не проявляться, но у них отмечается затрудненное дыхание и слабая активность.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста.

### **Как уберечься от инфицирования?**

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус гриппа может попасть в организм через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью. При соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение микробов, вызывающих респираторное заболевания:

- научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора -два метра.
- заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.
- воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей в районах.

### **Что делать, если заболел ребенок?**

- оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.
- давайте ребенку много жидкости (сок, воду и др)
- создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
- если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.
- если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми.

- держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

**Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующих настораживающих признаков, обратитесь за медицинской помощью:**

- учащенное или затрудненное дыхание
- синюшность кожных покровов
- отказ от достаточного количества питья
- не пробуждение или отсутствие реакции
- возбужденное состояние
- отсутствие мочеиспускания или слез во время плача

Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем.

**Что следует предпринять родителям, чтобы уберечь своих детей и других членов семьи от гриппа**

### **Ранняя профилактика сезонного гриппа**

1. **Самым надежным и эффективным методом профилактики является вакцинация от гриппа.**
2. Обсудите со своим врачом, как вы можете уберечь своих детей и других членов семьи от гриппа в предстоящем сезоне.

### **Профилактика в период эпидемии гриппа**

1. Избегайте посещения мероприятий и мест с массовым скоплением народа.
2. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективным является средства для обработки рук на основе спирта.
3. Следите за состоянием здоровья ребенка и других членов семьи: проверяйте температуру тела и наличие других симптомов гриппа.
4. Ограничьте контакты ребенка со сверстниками, исключите контакты с людьми с симптомами гриппоподобного заболевания.
5. Подумайте, как обеспечить уход за ребенком дома, в случае если он заболел.
6. Подберите игры, книги, видеодиски и другие вещи, необходимые для развлечения в кругу семьи на случай, если отменят занятия в школе или если ваш ребенок заболел и будет вынужден оставаться дома.
7. В случае заболевания одного из членов семьи все дети дошкольного возраста должны оставаться дома в течение 5 дней с момента заболевания родственника.