

Принято:
на заседании Педагогического совета №1
«Детский сад № 17 «Родничок»
протокол № 1 от «30» «08» 2017 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад № 17 «Родничок»
О.Ю. Сердарова



ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №17 «РОДНИЧОК»
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Организационная работа:

Вся работа по физическому воспитанию детей проводится с учетом состояния здоровья детей и осуществляется инструкторами по физической культуре и воспитателями групп при регулярном контроле медицинской сестры и старшего воспитателя.

С целью снижения заболеваемости в детском саду разработана и успешно применяется система закаливающих мероприятий в повседневной жизни и специально организованная. Используются все природные факторы: вода, воздух, солнце. Закаливающие мероприятия осуществляются круглый год, но их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды.

В утренние часы проводятся: оздоровительный бег (старший дошкольный возраст) или утренняя гимнастика, физкультурные мероприятия, включающие корригирующие упражнения для профилактики сколиоза, нарушения осанки, плоскостопия. Вне физкультурных мероприятий и между ними организовываются двигательно-оздоровительные моменты: упражнения и задания на развитие мелких мышц руки, задания на развитие мимики и артикуляции и т.п.

Во время адаптационного периода для детей создается щадящий режим:

- сокращенный день для малыша;
- присутствие родителей (законных представителей) в группе в течение 3-х дней;
- повышенное внимание со стороны персонала группы.

Это способствует тому, чтобы у основного числа детей, впервые поступивших в детский сад, период адаптации протекал в спокойной форме.

В детском саду выполняются все виды здоровьесберегающих технологий:

- медико-профилактические, физкультурно-оздоровительные
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка,
- здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов ДООУ,
- валеологического просвещения родителей.

Для ребенка, как и для взрослого необходима эмоционально - благоприятная обстановка в группе, образовательном учреждении. В образовательном учреждении осуществляется психолого-педагогическое сопровождение ребенка. Ребенок, имеющий какую-либо проблему в развитии, получает квалифицированную помощь, направленную на индивидуальное развитие. В образовательном учреждении педагог-психолог применяет психогимнастику и другие формы работы с ребенком.

Материально-техническое обеспечение ДООУ

Материально-техническое оснащение и оборудование, пространственная организация среды ДООУ соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям и обеспечивают физкультурно-оздоровительную работу. Для полноценного физического развития детей и удовлетворения их потребностей в движении в ДООУ созданы следующие условия:

- Физкультурно-музыкальный зал со спортивным инвентарем; (гимнастические стенки, мячи разного размера и веса, обручи, скакалки, кольцобросы, канаты и т.д.);
- спортивная площадка для подвижных и спортивных игр;
- физкультурные уголки (во всех группах);
- существует кабинет медицинского работника (изолятор и процедурный кабинет);
- кабинет педагог-психолога;

Физическое здоровье детей неразрывно связано с их психическим здоровьем, эмоциональным благополучием. Эффективность физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении достигается путём взаимодействия воспитателей с медицинской сестрой, инструкторами по ФЗК, музыкальным руководителем, педагогом-психологом.

В своей работе воспитатели детского сада используют различные виды образовательной деятельности, среди которых преобладают:

- сюжетно-игровые мероприятия, состоящие из подвижных игр разной степени интенсивности;
- эстафеты: дети разбиваются на команды и в ходе их выявляют победителей;
- тренировки основных видов движений.

Большую часть времени в дошкольном учреждении ребенок находится в группе, поэтому от того насколько грамотно будет построена деятельность воспитателя по организации режима детей, зависит сохранение и укрепление его здоровья.

Педагоги учатся определять признаки утомления у детей по изменению окраски кожи, выражению лица, частоте дыхания, появлению потливости и своевременно регулировать характер их деятельности, переключая на более спокойный или, наоборот, интенсивный. Для того, чтобы дети не перегревались и не простужались, воспитатели рекомендуют родителям подбирать одежду в соответствии с состоянием здоровья и погодными условиями.

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО--ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №17 «РОДНИЧОК» НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Разделы и содержание работы	Мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок выполнения
Снятие адаптационного синдрома	Щадящий режим в течение 1-2 недель	Медсестра Ст.вос-ль Воспитатель группы	1-2 недели сентября
	Консультации и наблюдения психолога	Педагог-психолог	сентябрь
	Ведение «Листа адаптации»	Воспитатели групп Педагог-психолог	по мере поступления детей
Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья дошкольников	Педагогическое обследование уровня физических качеств дошкольников	Инструкторы по ФЗК Врач медсестра	Сентябрь Май
	Обследование психо-эмоционального состояния	Педагог-психолог	Сентябрь-октябрь
	Диспансеризация детей с привлечением врачей поликлиники	Врач Медсестра	Апрель-май (средние и старшие группы)
Медико-организационные мероприятия	Осмотр и знакомство с мед. документацией при поступлении ребенка в группу	Врач Медсестра	по мере поступления детей
	Оформление списков оздоровительных групп и листов здоровья	Врач Медсестра	Сентябрь
	Ведение журнала медико-педагогического контроля	Врач Медсестра	В течение года
	Плановый осмотр детей	Врач Медсестра	1 раз в 3 мес.- дети до 3-х л 1 раз в год - дети после 3-х л
	Осмотр детей после перенесенного заболевания	Врач Медсестра	По мере необходимости
	Профилактические прививки по эпид.показаниям	Врач Медсестра	Сентябрь-октябрь
	Профилактические прививки по календарю	Врач Медсестра	В течение года

	Консультации для родителей	Врач Медсестра	Ежемесячно (по показаниям)
Закаливающие мероприятия	Утренняя гимнастика « На зарядку, становись!»	Инструкторы по ФЗК	в течение года
	Прием детей на улице	Воспитатели групп	в теплое время года
	Физкультурные занятия на свежем воздухе	Инструктор по ФЗК	3-е занятие в неделю в течение учебного года
	Облегченная форма одежды	Воспитатели групп Медсестра Родители	в течение года (согласно температурному режиму)
	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	Воспитатели групп	В течение года
	Ходьба босиком в спальне	Воспитатели групп Медсестра	до и после сна
	Обширное умывание	Воспитатели групп Медсестра	в течение года
	Полоскание полости рта с постепенным понижением температуры	Воспитатели групп Врач Медсестра	в течение года
	Сон при открытой фрамуге	Воспитатели групп Помощник вос-ля Медсестра	в период до - 4 °С.
	Одностороннее проветривание	Помощник вос-ля Медсестра	во время сна (+17, +19°)
Фитотерапия	Групповые аэрофитоингаляции маслами	Медсестра Воспитатели групп Врач Медсестра	3 курса по 10 дней в течение года
Витаминотерапия	Прием Ревита	Врач Медсестра Шеф-повар	курс 30 дней с интервалом в месяц (младшие группы)
Профилактика ОРВИ	Мазь Оксалиновая	Врач Медсестра	С октября по март (все группы)
	Лечебный сеанс «Родничок» полоскание горла раствором фурацилина	Воспитатели групп	С октября по март (все группы)
	Прием элеутерококка «Волшебная капля»	Врач Медсестра	С октября по март (средние и старшие группы)
	Физиопроцедура «Чудо-луч» (общий кварц групповых помещений)	Врач Медсестра	В течение года

	«Волшебная приправа» Фитонциды- лук, чеснок	Воспитатели групп	С октября по март
Организация рационального питания	Организация второго завтрака	Медсестра Шеф-повар	В течение года
	Введение овощей и фруктов в обед и полдник	Медсестра Шеф-повар	В течение года
	полнении натуральных норм питания	Заведующий Врач Медсестра Шеф-повар	В течение года
	Замена продуктов для детей аллергиков	Медсестра Шеф-повар	В течение года
	Соблюдение питьевого режима	Воспитатели групп Помощник вос-ля	В течение года
	Гигиена приема пищи	Воспитатели групп Помощник вос-ля медсестра	В течение года
	Индивидуальный подход к детям во время приема пищи	Воспитатели групп Помощник вос-ля	В течение года
	Соответствие столовой мебели СанПин	Заведующий Зам зав. по АХЧ Врач	В течение года
Система двигательной активности детей	Соблюдение режима двигательной деятельности	Ст.вос-ль Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	В течение дня
	Занятия по подгруппам	Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	В течение года
	Бодрящая гимнастика после сна	Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	В течение года
	Индивидуальный режим пробуждения после сна	Воспитатели групп Помощник вос-ля	по мере необходимости
	Создание условий в спортивном зале уголках, групп	Заведующий Ст.вос-ль Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК Родители	В течение года
	Подвижные игры	Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	В течение дня
	Динамические паузы	Воспитатели групп	на занятиях
	Физкультурные занятия в зале и на воздухе	Воспитатели групп Инструкторы по ФЗК	3 раза в неделю в течение года
	Двигательная	Воспитатели групп	В режиме дня

	активность на прогулке		
	Кружок «Са-Фи-дансе»	Инструктор по ФЗК	В режиме недели
	Кружок «Школа мяча»	Инструктор по ФЗК	В режиме недели
	Кружок «Здоровячок»	Воспитатель	В режиме недели
	Спортивные развлечения, соревнования	Инструкторы по ФЗК	В соответствии с годовым планом